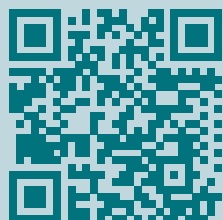


SÅDAN FÅR I EN KROPSVENLIG SALON

Indretning og hjælpemidler er effektive til at forebygge smerter i muskler og led.

- Sørg for variation og aflastning i bevægelser.
- Hav stole med fleksibel arbejds højde.
- Anvend ergonomiske redskaber – hav flere forskellige størrelser og faconer.
- Sørg for kort rækkeafstand.
- Hav sunde, kropsvenlige rutiner.



Se gode råd og vejledning til den kropsvenlige salon i temaet på www.bfa-service.dk/kropsvenlig-salon

KROPSVENLIG FRISØRSALON

Gode råd om ergonomi
i frisørfaget



ERGONOMISK INDRETNING TIL ET GODT, FYSISK ARBEJDSMILJØ



Over 40% af frisører forlader faget efter få år på grund af smerter i muskler og led.

Som frisør står man op mange timer hver dag – ofte i arbejdsstillinger, som vores kroppe ikke er bygget til. Frisørens arbejdsdag sætter sine spor; ikke bare i form af træthed, men hos mange også i form af smerter i fødder, skuldre, håndled og ryg.

En ergonomisk indrettet salon sikrer frisører et godt fysisk arbejdsmiljø og hjælper med at forebygge træthed, smerter og skader i det daglige arbejde. Det har vi lavet et tema om på www.bfa-service.dk/kropsvenlig-salon.

Tema om den kropsvenlige salon

På vores temaside om den kropsvenlige frisørsalon kan I hente viden om og gode råd til indretning og ergonomi i salonen, og sikre det bedst mulige arbejdsmiljø.

Temaet indeholder:

- Gode råd til, hvordan I får ergonomien ind i salonen og arbejdsdagen.
- Eksempler på løsninger.
- Plakater med gode råd til enkle forholdsregler om arbejdsstillinger og salonindretning.



Ergonomi betaler sig!

En forebyggende indsats over for muskel- og ledsmerter giver mere energi og overskud til at yde kunderne en god service.

Print en plakat med gode råd

Når alle i salonen hjælper hinanden med at huske på de gode arbejdsstillinger, bliver de nemmere en naturlig vane.

Print en plakat med gode råd til enkle forholdsregler om arbejdsstillinger og salonindretning. Med plakaterne på opslagstavlen bliver de gode råd nemme at huske.



Læs om den kropsvenlige salon på www.bfa-service.dk/kropsvenlig-salon

